

# LEVEN IN JEZUS 5 - EEN PLAN VOOR JE LEVEN

## We hebben gekeken naar

- Redding is leven – de aard van (Gods eeuwige) leven.
- Het is leerling zijn van Jezus in de Evangelien en ...
- Geestelijkheid en verandering in de theologie van Paulus.
- Hoe die transformatie plaatsvindt: door het werk van Gods Geest (genade), samen met de manier waarop wij daarop reageren door geplande en ongeplande geestelijke oefeningen.
- Ontwikkel nu een plan om een gebalanceerd geestelijk leven te leiden.

## Een plan voor je leven ontwikkelen – VIM

Heeft jouw kerk een plan voor geestelijke ontwikkeling?

- **V** - Visie: een visie hoe jij op Christus kunt gaan lijken.
- **I** – Intentie: toewijding aan wat daarvoor nodig is.
- **M** – Methode: ontwikkel een plan, een ‘routekaart’ voor geestelijke oefeningen, DE manier waarop je dat kunt waarmaken (groei/transformatie).

Een leerling van Jezus ordent zijn (haar) leven en blijft dat steeds doen om zo te leven naar haar eigen VIM.

## Twee soorten van levenshouding:

- Houding van ENGAGEMENT /betrokkenheid: erop gericht om het ‘reeds’ te herkennen van het Koninkrijk van God als we direct God bij alles betrekken.
- Houding van AFZONDERING: om je de ‘nog niet’ aspecten eigen te maken van het Koninkrijk van God in ons leven. Ze ‘vegen de straat’ om ruimte te scheppen voor God als we tot op zekere hoogte voor enige tijd afstand nemen van onze normale (gevallen) verlangens.
- Deze twee manieren van denken werken samen zoals in ons inademen (hemelse zuurstof) en uitademen (oude gewoontes).

## Oefenen in Betrokkenheid

- Studeren (het Woord)
- Aanbidden (de Aanwezigheid)
- Vieren (Vreugde)
- Gebed (Vriendschap)
- Dienst (Dienstbaarheid)
- Gemeenschap (de Gemeente)
- Belijdenis (Vergeving)
- Onderwerping (Autoriteit)

## Oefenen in afzondering

- Afzondering (mensen)
- Stilte (gesproken woord)
- Vasten (voedsel)
- Kuisheid (seksualiteit)
- Soberheid (verlangens)
- Opoffering (noden)
- Terughoudendheid (trots)
- Waken (slaap)

## Andere manieren en gereedschappen

- Handwerk, rust en ontspanning (Sabbath), verwondering en in de natuur zijn (betrokken bij de kunstenaar)
- Geestelijke lectuur
- Dagboek bijhouden
- Aan het werk met je dromen (Ps. 16:17)
- Getijdengebed en het Jezusgebed
- Naar retraites gaan
- Geestelijke begeleiding/coaching en vriendschap

## Gedragsregels: wat we moeten weten ...

- Wat is deze specifieke regel?
- Wat is de bijbelse basis ervan?

- Wat is de invloed ervan op ons lichaam?
- Wat is het doel? Wat baat het ons voor ons geestelijk leven en onze bediening?
- Wat betekent het in praktische zin – in de context van ons leven?
- Kan het ook gevaar opleveren?

## VIM toepassen

Belangrijke spanningen ten aanzien van het levengevende Koninkrijk.

- Algemene vs verworven manieren van doen: ... (nietjes?) vs. gepast
- Structuele vs spontane manieren van doen: ritme vs vrijheid
- Context vs samenhang: momentopname vs duurzaam
- Temperament vs karakter: persoonlijkheid vs discipline
- Hoofd vs hart:rationeel/analytisch vs gevoelsmatig/intuïtief
- Individueel vs gemeenschappelijk: persoonlijk vs kerk
- Zijn vs doen: beschouwend vs activistisch

## Het resultaat van het plan

- We vervullen concreet Matteüs 28: 17-20.
- We zien Jezus duidelijker, aanbidden Hem wezenlijker, werken samen onder zijn gezag om discipelen te maken.
- We nemen vollediger deel aan de Drie-eenheid en worden de soort mens die van binnenuit, automatisch God gehoorzaamt.
- We denken op Gods manier, voelen zoals God, spreken Gods woorden, doen Gods wil op aarde zoals in de hemel.

## Om na te denken/praten

1. Wat denk je van het VIM-plan van Dallas Willard?
2. Heb jij/heeft jouw kerk een discipelschapsplan om meer en meer op Jezus te gaan lijken? Wat is dat plan?
3. Welke geestelijke gewoonten beoefen jij gewoonlijk? En wat zou je daar nog aan toe moeten voegen om meer te groeien?
4. Wat zijn de spanningen rondom het Koninkrijksleven waar jij tegenaan loopt ... die jij onder ogen moet zien en waar je serieus mee aan de slag moet om een gebalanceerd geestelijk leven te leiden?